

RECOMANDĂRI CĂTRE POPULAȚIE PRIVIND PROTECȚIA ÎMPOTRIVA ȚÂNȚARILOR

Pentru prima dată în țara noastră s-a făcut prezentă specia de țânțari AEDES ALBOPICTUS, specie puternic invazivă, diurnă, care este implicată în transmiterea virusurilor febrei Denga și Chikungunya.

Ca urmare, recomandăm populației să aplice următoarele măsuri de protecție:

- evitați expunerea la orele de vârf, când insectele sunt în plină activitate și nu frecvențați locurile lor preferate (parcuri, păduri, lacuri etc.);
- expunerea la mușcăturile țânțarilor poate fi redusă prin modificarea programului activităților zilnice. Deși țânțarii pot mușca în orice moment al zilei, orarul de vârf al mușcăturilor tipurilor care transmit diferite boli (denga, chikungunya) este numai în timpul zilei, iar cei care transmit malaria (țânțarul anofel) sunt activi mai ales în amurg sau seara după lăsarea întunericului. Evitați să ieșiți afară în aceste perioade sau folosiți metode eficiente de prevenire în timpul activității maxime a acestor vectori;
- purtați îmbrăcăminte adecvată: reduceți ariile de expunere purtând cămăși cu mânecă lungă, pantaloni lungi, șapcă sau pălărie. Repelenții sau insecticidele precum Permetrinul pot fi aplicate pe haine pentru protecție suplimentară. Spălați hainele tratate înainte să le purtați din nou;
- folosiți plase de protecție la ferestre și uși și, dacă este posibil, folosiți plase pentru pat: când condițiile de cazare nu sunt corespunzătoare sau nu există instalație de aer condiționat, plasele pentru pat sunt benefice pentru protecție și reducerea disconfortului cauzat de mușcăturile de insecte;
- îndepărtați zilnic gunoiul menajer;
- asigurați desecarea bălților de apă din jurul gospodăriilor, îndepărtați recipientele cu apă stătută;
- insecticidele sub formă de aerosoli pot ajuta la îndepărtarea țânțarilor, dar acestea trebuie utilizate cu precauție, evitând-se inhalarea directă;
- aplicați substanțe repelente pe părțile neacoperite ale corpului. Indiferent de produsul folosit, dacă ați fost mușcat de țânțari ar trebui să reaplicați repelentul în conformitate cu instrucțiunile sau să părăsiți zona cu țânțari, dacă este posibil. Repelenții care sunt folosiți conform instrucțiunilor pot fi utilizați împreună cu cremele de protecție solară, fără a li se reduce din activitate. În general, este de dorit aplicarea produsului pentru protecția solară înaintea aplicării repelentului;
- nu folosiți repelenții peste tăieturi, răni sau piele iritată;
- nu aplicați repelenții pe gură sau ochi și nici în zona urechilor. Când folosiți produsul sub formă de spray, aplicați întâi pe mâini apoi pe față. Spălați mâinile după ce îl folosiți, ca să evitați contactul cu ochii - nu lăsați astfel de produse la îndemana copiilor.