



Săptămâna Europeană de Prevenire a Cancerului de Col Uterin (SEPCCU) 21-27 ianuarie

Informare despre SEPCCU 2019



CRSP București





➤ Tema 2019:

Cancerul de col uterin poate fi eliminat ca problemă de sănătate publică*

➤ Slogan:

Stop Cancerului de Col Uterin!

Sursa: WHO a lansat în mai 2018 “Apelul la acțiune pentru eliminarea cancerului de col uterin”:

<https://www.who.int/reproductivehealth/call-to-action-elimination-cervical-cancer/en/>



➤ Scop:

Creșterea gradului de informare și conștientizare a femeilor din România privind cauzele și mijloacele de prevenire a cancerului de col uterin



Mesaje cheie

- ✓ Cancerul de col uterin reprezintă cea mai prevenibilă formă de cancer;
- ✓ Cancerul de col uterin poate fi prevenit prin vaccinare împotriva infecției persistente cu HPV și prin depistarea și tratamentul leziunilor precanceroase;
- ✓ Vaccinarea împotriva infecției cu HPV este sigură și eficace;
- ✓ Cancerul de col uterin beneficiază de prevenție primară, prin vaccinare;
- ✓ Vaccinarea se face între 9-14 ani pentru că acesta este intervalul de vârstă care permite instalarea răspunsului imun optim împotriva infecției HPV;
- ✓ Screening-ul femeilor adulte permite depistarea leziunilor precanceroase ale colului uterin;
- ✓ Cancerul depistat în stadii incipiente se poate vindeca;
- ✓ Tratamentul leziunilor precanceroase și al cancerului în stadii incipiente permite vindecarea și recuperarea integrală;
- ✓ Atenția acordată simptomelor și accesul rapid la serviciile de îngrijire permit creșterea supraviețuirii cu cancer de col invaziv;
- ✓ Serviciile de consiliere și suport pentru femeile diagnosticate cu leziuni precanceroase sau cancer invaziv reprezintă elemente esențiale în continuumul de îngrijiri.



Prevenția și controlul cancerului de col uterin: recomandările OMS

- ✓ OMS recomandă abordarea cuprinzătoare a prevenirii și controlului cancerului de col uterin prin acțiuni ce includ intervenții pe toată durata vieții;
- ✓ Educația pentru sănătate, mobilizarea socială, vaccinarea, screening-ul, asigurarea accesului egal și echitabil la diagnostic și servicii de îngrijire sunt intervenții cheie care asigură reducerea poverii bolii.

Intervenții recomandate:

- ✓ Vaccinarea împotriva infecției cu HPV la vârste cuprinse între 9 și 13 ani, înainte de debutul vieții sexuale;
- ✓ Această grupă de vârstă este recomandată pentru vaccinare și pentru că răspunsul imun instalat în urma vaccinării este optim și oferă protecție eficientă;
- ✓ Vaccinarea împotriva infecției cu HPV se recomandă atât fetelor, cât și băieților; în cazul băieților vaccinarea întrerupe lanțul de transmitere a virusului HPV;
- ✓ Educația privind practicile sexuale sigure, inclusiv amânarea debutului vieții sexuale;
- ✓ Combaterea consumului de tutun, care începe deseori în timpul adolescenței și care reprezintă un factor important de risc pentru cancerul de col uterin și alte tipuri de cancer;
- ✓ Femeile vaccinate împotriva infecției cu HPV trebuie să continue cu testarea în cadrul programelor de screening organizate;
- ✓ Tratamentul și urmărirea leziunilor precanceroase;
- ✓ Opțiunile de tratament în cazul cancerului invaziv includ chirurgie, radioterapie și chimioterapie.

Surse: site-ul oficial OMS, 15 February 2018:

[http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-\(hpv\)-and-cervical-cancer](http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-(hpv)-and-cervical-cancer)



România: ultimele date disponibile

- ✓ 7,5% din totalul cazurilor de cancer de col uterin nou diagnosticate în Europa proveneau din România – incidența fiind de 3,5 ori mai ridicată decât media UE;
- ✓ În România se înregistrează anual 4 343 cazuri noi de cancer col uterin;
- ✓ 1 909 decese erau cauzate de această boală;
- ✓ Cancerul de col uterin se situa ca a treia cauză principală a cancerului la femei și este al doilea cel mai frecvent cancer întâlnit la femeile cu vârsta cuprinsă între 15 și 44 de ani*;
- ✓ România se afla pe primul loc între țările UE în privința mortalității prin cancer de col uterin (14,2 decese/100 000 femei). Rata era de 20 ori mai ridicată decât a Islandei, țara cu cele mai puține decese prin CCU (0,7/100 000) și de 4 ori mai mare decât rata medie UE.**

Surse: *Human Papillomavirus and Related Diseases Report. ROMANIA Version posted at www.hpvcentre.net on 27 July 2017: <http://www.hpvcentre.net/statistics/reports/ROU.pdf>

**European Cancer Observatory; <http://eco.iarc.fr/EUCAN/CancerOne.aspx?Cancer=25&Gender=2>. Data accesării: 15 septembrie 2016



Prevenția cancerului de col uterin în România

- ✓ Programul Național de Screening pentru depistarea activă precoce a CCU vizează aproximativ 5 600 000 femei cu vârste cuprinse între 25-64 ani;
- ✓ Până în prezent, circa 700.000 femei au beneficiat de servicii gratuite de testare Babeș Papanicolaou (rată de acoperire 12%).
- ✓ Se estimează că 49% din totalul cazurilor posibile de cancer de col uterin au fost prevenite prin screening populațional.

Sursa: Ungurean C. Cancerul de col uterin în România. Atitudini și comportamente în prevenția cancerului de col uterin în România, 2017: <https://www.insp.gov.ro/sites/INSP%20documente/Prezentare.pdf>



12
European Code
Against Cancer
12
WAYS TO REDUCE
YOUR CANCER RISK

Codul European împotriva cancerului



Nu fumați!

Nu utilizați nicio formă de tutun.



Evitați expunerea exagerată la soare.

În special în cazul copiilor.
Utilizați produse de protecție solară.
Nu utilizați aparate de bronzat.



Eliminați fumatul acasă.

Srijiniți politicile în favoarea
interzicerii fumatului la locul de muncă.



La locul de muncă, respectați instrucțiunile

privind sănătatea și securitatea în muncă
pentru a vă proteja de substanțele
cancerigene.



Luati măsuri pentru a avea o greutate corporală sănătoasă.



Aflați dacă sunteți expuși iradierilor

cu niveluri ridicate de radon natural în
locuința dumneavoastră. Luați măsuri
pentru a reduce nivelurile ridicate de radon.



Fiți activ fizic în viața de zi cu zi.

Limitați perioadele de timp petrecute
stând așezat.



Pentru femeii:

- alăptarea reduce riscul de cancer al
mamei. Dacă puteți, alăptați-vă copilul.
- Terapia hormonală de substituție (THS)
crește riscul apariției anumitor tipuri de
cancer. Limitați utilizarea THS.



Adoptați o dietă sănătoasă:

- consumați din abundență cereale
integrale, leguminoase, legume și fructe.
- limitați alimentele bogate în calorii
(alimente cu conținut crescut de grăsimi
sau zahăr) și evitați băuturile îndulcite.
- evitați carnea prelucrată; limitați carnea
roșie și alimentele cu un conținut ridicat
de sare.



Asigurați participarea copiilor dumneavoastră

la programele de vaccinare pentru:

- hepatita B (pentru nou-născuți)
- virusul papiloma uman (HPV) (pentru fete).



În cazul în care consumați alcool de orice fel, limitați-vă consumul.

Pentru prevenirea cancerului este mai
bine să nu beți alcool deloc.



Participați la programele organizate de screening

pentru cancer:

- colorectal (la femeii și bărbați)
- mamar (la femeii)
- de col uterin (la femeii).

- ✓ Codul European prezintă 12 recomandări bazate pe dovezi științifice pentru adoptarea unor comportamente care reduc riscul de cancer;
- ✓ Două dintre acestea se referă în mod specific la prevenirea CCU: vaccinarea împotriva infecției cu HPV și participarea la programele de screening.

Sursa: Site-ul INSP:

http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2016/01/Poster-Codul-european-impotriva-cancerului_varianta-3-1.pdf

