

IV.1. PROGRAMUL NAȚIONAL DE DEPISTARE PRECOCE ACTIVĂ A CANCERULUI PRIN SCREENING ORGANIZAT

A. Obiective:

Reducerea poverii cancerului în populație prin depistarea în faze incipiente de boală prin intervenții de screening organizat.

1. Subprogramul de depistare precoce activă a cancerului de col uterin prin efectuarea testării Babeș-Papanicolau la populația feminină eligibilă în regim de screening.

Obiective:

1. reducerea poverii cancerului de col uterin în populația feminină prin depistarea în fază incipientă de boală prin screening organizat;
2. îndrumarea pacientei cu leziuni precursore sau incipiente către servicii medicale specializate de diagnostic și tratament;
3. creșterea gradului de informare a populației pentru utilizarea serviciilor de screening ca metodă de depistare precoce a cancerului de col uterin la persoane asimptomatice.

Beneficiarii subprogramului:

1. femeile în vârstă de 25-64 ani care au calitatea de asigurat în conformitate cu prevederile art. 222 alin. (1) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și femeile care au domiciliul în România și care nu realizează venituri din muncă, pensie sau alte surse și care îndeplinesc următoarele condiții:

1. 1. nu au un diagnostic confirmat de cancer de col uterin;
 1. 2. sunt asimptomatice;
 1. 3. nu au antecedente sugestive pentru patologia de cancer de col uterin.
2. nu sunt eligibile femeile care:
2. 1. prezintă absența congenitală a colului uterin;
 2. 2. prezintă histerectomie totală pentru afecțiuni benigne;
 2. 3. au diagnostic stabilit de cancer de col uterin;
 2. 4. au diagnostic stabilit pentru alte forme de cancer genital.

În sensul prezentelor norme tehnice, cazul testat Babeș-Papanicolau reprezintă cazul eligibil care a beneficiat de acordarea serviciilor medicale specifice prevăzute la titlul C, punctul 2. subpunctele 2.1.-2.3., justificate prin formularul **FS1** completat în integralitate.

FS1 este eliberat de medicul de familie care are contract cu Spitalul Județean de Urgență Brăila. Femeile se pot adresa oricărui medic de familie care are contract.

Medicii de familie/medicii recoltori implicați în completarea secțiunilor 1 și 2 din formularul **FS1** răspund de exactitatea și realitatea datelor completate, aplicând în acest sens pe formular semnătura și parafa, precum și ștampila unității sanitare.

Cum poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou?

In Romania, poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou in cadrul „Programului National pentru depistarea activa precoce a cancerului de col uterin prin screening organizat” care urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne).

Pentru a participa la screening, este nevoie sa te programezi la medicul de familie calificat in prelevarea testului Babes-Papanicolaou, acreditat sa participe in programul national de screening.

Informatii suplimentare la medicul de familie si la medicul specialist ginecolog.

L1_RO_RO_A

terraverde Crédits photos : Getty Image / Stockbyte

- Cancerul de col uterin se dezvolta la nivelul colului uterin, partea uterului care se deschide in vagin. Apare atunci cand celulele colului uterin devin anormale si incep sa se inmulteasca intr-o maniera necontrolata.
- Screening-ul cancerului de col uterin depisteaza celulele anormale in stadii incipiente, cand pot fi indepartate usor, prevenind aparitia cancerului de col uterin.
- Toate femeile trebuie sa participe regulat la screening in perioada 25-64 de ani. La inceput, trebuie sa va faceti testul o data pe an. Dupa doua rezultate consecutive normale, testul este indicat o data la trei ani.
- Vaccinarea reduce riscul de aparitie al cancerului de col uterin, dar nu elimina necesitatea efectuarii screening-ului. Impreuna, screening-ul si vaccinarea reprezinta cea mai eficienta protectie impotriva cancerului de col uterin.

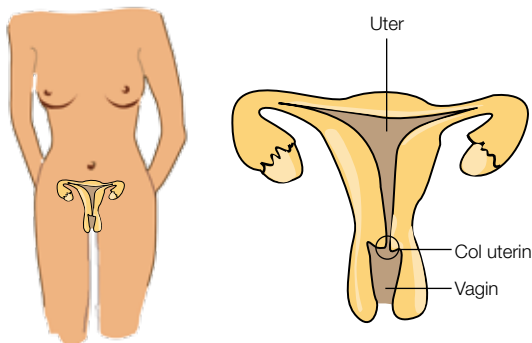
- Ce este cancerul de col uterin?
- De ce sa particip la screening?
- Cine trebuie sa participe la screening ?
- Ce trebuie sa fac?
- Cum se face screening-ul?
- Rezultat normal la testare Papanicolaou?
- Rezultat anormal la testare Papanicolaou?
- Metodele de screening sunt de incredere?

SCREENING-UL CANCERULUI DE COL UTERIN



Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, care este partea uterului ce se continua cu vaginul. Apare atunci cand celule ale colului uterin devin anormale si incep sa se inmulteasca in mod necontrolat. De-a lungul unei perioade de mai multi ani, celulele anormale din stadiile incipiente evolueaza in cancer de col. Din fericire, stadiile initiale ale bolii sunt usor de tratat. Nu exista semne evidente de boala, depistarea putand fi facuta prin teste de screening.



De ce sa particip la screening?

Screening-ul cancerului de col uterin urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne). O data ce s-a produs malignizarea, tratamentul este mai dificil si cu o rata de succes mai scazuta.

Virusul Uman Papilloma si cancerul de col uterin

Cancerul de col uterin este cauzat de anumite tipuri de virus uman Papilloma (HPV). Dintre 100 de tipuri de HPV, 15 pot determina aparitia cancerului de col uterin. Majoritatea adultilor sunt infectati la un anumit moment pe parcursul vietii, dar infectia dispare fara tratament si fara nici o manifestare. Daca virusul nu este inlaturat de organism, poate creste riscul de aparitie al cancerului de col uterin.

In acest moment exista 3 tipuri de vaccin care protejeaza

Cine trebuie sa participe la screening ?

Toate femeile cu varsta cuprinsa intre 25 si 64 de ani trebuie sa fie testate pentru depistarea acestui tip de cancer.

Daca dupa trei testari consecutive rezultatele sunt normale, testul Papanicolaue poate opri la varsta de 65 de ani. Screening-ul cancerului de col uterin reprezinta cea mai buna metoda de preventie, daca este facut cu regularitate.

Ce trebuie sa fac?

Pentru a participa la screening, trebuie sa va programati la un ginecolog sau la medicul de familie calificat in prelevarea testului Papanicolaue. Programarea nu trebuie sa se suprapuna perioadei de ciclu menstrual. Cu doua zile inainte de efectuarea testului, evitati contactul sexual si tratamentele intravaginale.

Cum se face screening-ul?

Screening-ul cancerului de col uterin consta in efectuarea testului Papanicolaue. Printr-o examinare scurta si nedureroasa, medicul va lua o mostra de celule de la nivelul colului uterin cu ajutorul unei spatule sau a unei periute speciale. Aceste celule vor fi trimise la laborator, unde vor fi examinate la microscop pentru a identifica eventuale celule anormale.



Rezultat normal la testare Papanicolaue?

Majoritatea femeilor vor avea un rezultat normal. In acest caz, riscul de aparitie al unui cancer de col uterin este foarte scazut, dar trebuie sa continuati sa faceti regulat acest test.

Rezultat anormal la testare Papanicolaue?

Unele femei vor avea un rezultat anormal. Acest lucru semnifica faptul ca au fost depistate celule anormale. Rareori, rezultatul testului indica prezenta unui cancer de col.

In functie de rezultat, vi se va indica una dintre urmatoarele masuri:

- efectuarea unui nou test Pap in termen de 3-6 luni
- testarea pentru virusul Papilloma, virus care poate determina aparitia cancerului de col uterin
- O colposcopie – procedura care ii permite medicului sa examineze mai amanuntit colul uterin.

Celulele anormale trebuie indepartate pentru a nu se transforma in celule maligne. Acest tratament implica o procedura simpla, putand fi efectuat in cabinetul medicului ginecolog sau in ambulator intr-o clinica. Tratamentul afecteaza extrem de rar viata dv sexuala si abilitatea de a avea copii.

Metodele de screening sunt de incredere?

Nu exista test de screening perfect, astfel ca testul Pap poate sa nu depisteze unele cazuri de boala. De aceea este necesar sa va faceti regulat testul, pentru ca orice aspect anormal neinregistrat sa fie depistat la urmatorul test, inainte de a deveni periculos.

Programele de screening de calitate, bine organizate, sunt foarte eficiente in depistarea precoce, dar nu pot preveni toate cancerurile de col uterin.

Cum poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou?

In Romania, poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou in cadrul „Programului National pentru depistarea activa precoce a cancerului de col uterin prin screening organizat” care urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne).

Pentru a participa la screening, este nevoie sa te programezi la medicul de familie calificat in prelevarea testului Babes-Papanicolaou, acreditat sa participe in programul national de screening.

Informatii suplimentare la medicul de familie si la medicul specialist ginecolog.

L2_RO_RO_A

terra/verde - Credit photos : Getty Image / Stockbyte

© ECCA



- Cancerul de col uterin este cauzat de un virus numit Virusul Uman Papilloma (HPV).
- HPV se raspandeste prin contact sexual. Majoritatea adultilor au fost infectati cu HPV la un moment dat in viata lor.
- Majoritatea infectiilor cu HPV nu prezinta simptome si se vindeca de la sine. Totusi, unele femei nu se vindeca, ele avand un risc crescut de aparitie a cancerului de col uterin.
- Vaccinul este acum disponibil pentru a reduce riscul aparitiei cancerului de col uterin, dar acesta nu exclude participarea la screening. Impreuna, screening-ul si vaccinarea vor oferi cea mai eficienta protectie contra cancerului de col uterin.

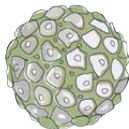
- Ce cauzeaza cancerul de col uterin?
- Cum apare infectia cu HPV?
- Cum va puteti proteja?
- Poate fi tratat virusul genital HPV?
- Va afecta virusul HPV sarcina?
- Ce este testul HPV?
- Ce semnifica rezultatul testului pentru depistarea HPV?

VIRUSUL PAPILLOMA SI CANCERUL DE COL UTERIN

Ce cauzeaza cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin este cauzat de cateva tipuri de virus Papiloma Uman (HPV). Exista peste 100 de tipuri de virusi HPV si aproximativ 15 dintre acestia determina aparitia celulelor de col anormale, care pot sa se transforme intr-un cancer de col uterin. Majoritatea

femeilor infectate cu HPV se vindeca de la sine in 6 pana la 24 luni, fara a stii ca l-au avut. Unele insa, nu se pot vindeca, iar aceste femei au un risc mai mare de a dezvolta cancerul de col uterin.



Virusul uman Papiloma (HPV)

Cine poate face cancer de col uterin?

Intrucat infectiile cu HPV sunt frecvente, orice femeie activa sexual este expusa riscului de a contracta o tulpina HPV cu risc oncogen crescut, care poate duce, in timp, la instalarea cancerului de col uterin.

Pe langă infectia persistenta cu virusul HPV, urmasorii factori pot creste riscul de aparitie a cancerului de col uterin:

Fumatul - femeile care fumeaza au un risc dublu de a dezvolta cancer de col uterin

Imunosupresia

✓ infectia cu HIV, virusul care provoaca SIDA, determina progresia mai rapida a unei leziuni pre-canceroase.

✓ medicatia pentru boli autoimune si cea post-transplant creste riscul de a dezvolta cancer de col uterin.

Infectia cu Chlamydia - o infectie cu transmitere sexuala adesea asimptomatica.

Dieta saraca in fructe si legume

Obezitatea

Sarcini multiple - femeile cu mai mult de trei sarcini duse la termen au un risc crescut de cancer de col uterin.

Varsta tanara la prima nastere - femeile care au nascut la varste mai tinere de 17 ani au un risc dublu de a dezvolta cancer de col uterin, fata de femeile care au nascut la peste 25 ani.

Istoricul familial de cancer de col uterin.

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului, partea uterului care se deschide spre vagin. Apare atunci cand celulele colului devin anormale si incep sa se inmulteasca in mod necontrolat. Screening-ul cancerului de col uterin depisteaza celulele anormale de la acest nivel in faza initiala a bolii. In aceasta etapa, pot fi indepartate usor, pentru a nu se dezvolta intr-un cancer de col uterin.

Toate femeile cu varsta intre 25 si 65 de ani trebuie sa participe regulat la testele de screening. La inceput se indica testarea o data pe an, iar dupa doua teste Papanicolau consecutive normale, se recomanda testarea o data la trei ani.

Cum apare infectia cu HPV?

In general, virusul genital HPV se transmite prin contact sexual. El se poate transmite de la o persoana la alta si prin contact cu pielea, nu numai prin contact sexual.

HPV-ul este un virus foarte comun si marea majoritate a adultilor l-au avut odata in viata lor.

Cum va puteti proteja?

Desi prezervativele sunt foarte eficiente in prevenirea altor boli cu transmitere sexuala, ele nu sunt atat de eficiente in prevenirea HPV, probabil din cauza ca acest virus se gaseste si pe pielea neacoperita de prezervativ.

La ora actuala sunt disponibile 3 vaccinuri care protejeaza femeile impotriva a 9 din cele mai comune tipuri de HPV care determina aparitia a peste 90% din cancerele de col uterin si numeroase teste PAP anormale. Vaccinarea este mult mai eficienta daca este administrata inaintea infectarii cu HPV, insa nu va poate proteja impotriva tuturor tipurilor de HPV. Astfel, chiar daca ati fost vaccinate, trebuie sa participati la screening. Impreuna - screening-ul si vaccinarea - va ofera cea mai eficienta protectie impotriva cancerului de col uterin.

Poate fi tratat virusul genital HPV?

Exista tipuri de tratamente pentru virusul HPV care determina aparitia negilor genitali, dar acestea nu sunt eficiente in cazul tipurilor de HPV care conduc la aparitia cancerului de col uterin. Din fericire, majoritatea infectiilor cu HPV dispar de la sine in interval de 6 pana la 24 de luni fara alte complicatii.



Va afecta virusul HPV sarcina?

Virusii HPV care pot conduce la aparitia cancerului de col uterin sunt foarte comuni si nu s-a observat sa aiba vreun efect asupra sarcinii. Daca aveti o infectie cu HPV, nu este nevoie sa modificati ingrijirea dvs. obstetricala obisnuita.

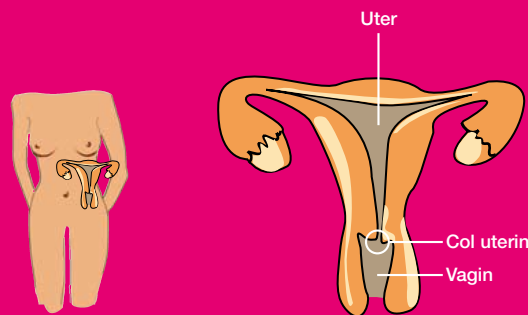
Ce este testul HPV?

Testul HPV este folosit pentru diagnosticarea cu infectia HPV. Desi nu exista tratamente pentru tipurile de virusi HPV care determina aparitia cancerului de col uterin, identificarea existentei sau inexistentei virusului ajuta la definirea riscului Dvs. Daca nu aveti virus HPV, riscul Dvs. este foarte scazut si puteti trece la screening-ul de rutina. Daca s-a identificat virusul HPV si acesta nu se vindeca de la sine, se impune efectuarea unor analize repetate pentru a vedea daca aveti celule anormale de col uterin, astfel incat aceste celule sa poata fi indepartate, si sa se previna dezvoltarea cancerului.

Deoarece HPV-ul este extrem de comun, dar are viata scurta la tinerele femei, testul HPV nu se recomanda femeilor sub varsta de 25 de ani. Aceasta datorita faptului ca vor fi gasite prea multe infectii, care vor disparea de la sine, fara alte probleme.

Ce semnifica rezultatul testului pentru depistarea HPV?

- Daca testul HPV este negativ, riscul de aparitie al cancerului de col uterin este foarte scazut. Se recomanda o noua testare Pap peste 1 an,
- Daca testul HPV este pozitiv, riscul de aparitie al cancerului de col uterin este mai ridicat, fiind recomandata o colposcopie pentru a examina mai amanuntit colul uterin. Daca se obtin rezultate anormale, ginecologul va va consilia privind tratamentele necesare.





URMARIREA SI TRATAMENTUL DUPA UN TEST PAPANICOLAU ANORMAL

Cum poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou?

In Romania, poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou in cadrul „Programului National pentru depistarea activa precoce a cancerului de col uterin prin screening organizat” care urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne).

Pentru a participa la screening, este nevoie sa te programezi la medicul de familie calificat in prelevarea testului Babes-Papanicolaou, acreditat sa participe in programul national de screening.

Informatii suplimentare la medicul de familie si la medicul specialist ginecolog.

L3_RO_PO_A

terraVerde - Credit photos : Getty Image / Stockbyte

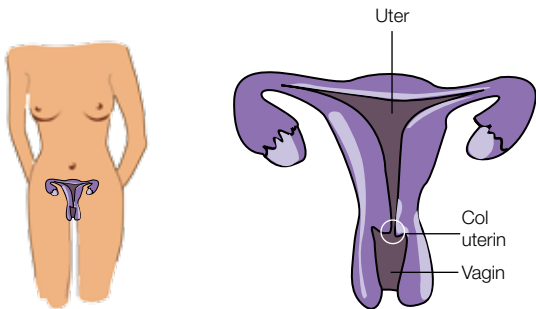
- Un rezultat anormal semnifica faptul ca exista celule anormale la nivelul colului uterin, depistate prin test Papanicolaou. De obicei, aceste modificari sunt usoare si nu inseamna ca aveti cancer. Reprezinta insa un semnal de alarma si aceasta afectare trebuie urmarita cu atentie.
- Urmărirea, dupa obtinerea unui rezultat anormal al testului Papanicolaou, presupune repetarea testului Papanicolaou sau o examinare mai amanuntita a colului uterin printr-o colposcopie.
- Celulele anormale de la nivelul colului uterin care nu dispar de la sine, sau prezinta un grad crescut de anormalitate, trebuie indepartate pentru a scadea riscul de aparitie a cancerului de col uterin. Astfel de tratamente sunt foarte simple, au o rata crescuta de succes si pot fi efectuate in ambulator.

- Rezultat anormal al testului Papanicolaou?
- Ce se va intampla imediat dupa aflarea rezultatului?
- Ce este o colposcopie?
- Ce este o biopsie?
- Ce se intampla dupa realizarea biopsiei?
- Care sunt tratamentele posibile?
- Ce se intampla dupa tratament?

URMARIREA SI TRATAMENTUL DUPA UN TEST PAPANICOLAU ANORMAL

Rezultat anormal al testului Papanicolau?

Un rezultat anormal semnifica faptul ca exista celule anormale la nivelul colului uterin. In mod obisnuit, aceste modificari sunt usoare si nu inseamna ca aveti cancer. Multe dintre femeile care au obtinut un rezultat anormal la testul Papanicolau nu necesita masuri speciale, insa o parte dintre ele au nevoie de tratament si de urmarire atenta pentru a preveni aparitia cancerului de col uterin.



Ce se va intampla imediat dupa aflarea rezultatului?

Exista mai multe posibilitati de obtinere a unui rezultat anormal la testul Papanicolau.

Rezultat:	Semnificatie:	Ce se indica?
ASC-US	Nu este normal, dar nu este nici anormal in mod clar	• Un nou test Pap in 6 luni, • Test de identificare a HPV (Virusul Papilloma, care poate determina aparitia cancerului de col uterin), • Colposcopie
ASC-H	Modificarile nu sunt foarte grave, dar exista semne de grad inalt, de boala	Colposcopie
LSIL	Usor anormal, indicand faptul ca este prezent un oarecare grad de afectare	• Nou test Pap in 4 sau 6 luni, • Colposcopie
HSIL	Moderat sau sever anormal, indicand o afectare de grad inalt	Colposcopie

Ce este o colposcopie?

Colposcopia este o procedura care presupune examinarea amanuntita a colului uterin cu ajutorul unui microscop special numit colposcop.

O colposcopie este foarte asemanatoare, din punctul de vedere al pacientei, cu un test Papanicolau si nu produce nici un disconfort deoarece colposcopul nu este introdus in vagin.

Ce este o biopsie?

Daca medicul observa zone anormale in timpul colposcopiei, el va preleva un mic esantion din tesutul anormal – o biopsie. Biopsia este trimisa la un laborator unde va fi examinata la microscop. Orice anomalie descoperita in urma biopsiei va fi incadrata intr-un anumit grad pentru a-l ajuta pe medicul ginecolog in decizia asupra tratamentului.

Ce se intampla dupa realizarea biopsiei?

Rezultatele anormale obinute in urma biopsiei sunt numite **Neoplazii Cervicale Intraepiteliale (CIN)**. Acestea pot fi de diferite grade, de la CIN 1 la CIN 3, in functie de gravitatea anormalitatii.

Rezultat:	Semnificatie:	Ce se intampla in faza urmatoare?
normal	Nu au fost depistate celule anormale	Este indicat un nou test Papanicolau in termen de un an
CIN 1	Grad usor de anomalie	In mod obisnuit, aceste celule vor disparea de la sine, fara tratament. Este indicat un nou test Pap, o colposcopie sau o biopsie in termen de 4-6 luni.
CIN 2 sau 3	Anomalie moderata sau severa	Se recomanda tratament.

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, partea uterului care se deschide in vagin. Cancerul este determinat de Virusul uman Papilloma (HPV). Acest virus determina aparitia de celule anormale la nivelul colului uterin, care se pot dezvolta, cu aparitia unui cancer de col. Acest proces dureaza in general un



Care sunt tratamentele posibile?

Tratamentele sunt necesare pentru indepartarea celulelor cervicale anormale inainte de a se inmulti, ducand la aparitia cancerului de col uterin. Acest tratament consta intr-o manopera simpla realizata in cabinetul ginecologului sau in ambulator, intr-o clinica de specialitate.

Exista mai multe metode de tratamet, toate la fel de eficiente :

- Crioterapia – zona anormala de tesut este inghetata si indepartata.
- Tratament cu laser – zona anormala de tesut este indepartata cu ajutorul laserului
- Diatermia - zona anormala de tesut este indepartata cu ajutorul unei mici bucle de sarma incalzita cu ajutorul curentului electric
- Conizatia – zona anormala este indepartata prin taierea unei zone de tesut in forma de con.

Ce se intampla dupa tratament?

Tratamentul de indepartare a zonelor anormale depistate la nivelul colului uterin inregistreaza o rata mare de succes, majoritatea femeilor fiind vindecate. Doar un mic numar de femei vor necesita in continuare alte tratamente. In cazul efectuarii unor tratamente, este important sa va prezentati regulat pentru control pana cand medicul va va indica sa efectuati aceste teste la intervale mai lungi – pana la un an. Tratamentele nu afecteaza, in general, viata sexuala si abilitatea de a avea copii.

numar de ani si nu determina simptome decat intr-un stadiu avansat. Screening-ul cancerului de col uterin este singura metoda de depistare a celulelor anormale in stadii incipiente, inainte de a se transforma malign, cand pot fi indepartate usor.

VACCINAREA IMPOTRIVA HPV SI A CANCERULUI DE COL UTERIN

Cum poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou?

In Romania, poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou in cadrul „Programului National pentru depistarea activa precoce a cancerului de col uterin prin screening organizat” care urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne).

Pentru a participa la screening, este nevoie sa te programezi la medicul de familie calificat in prelevarea testului Babes-Papanicolaou, acreditat sa participe in programul national de screening.

Informatii suplimentare la medicul de familie si la medicul specialist ginecolog.

L4_RO_RO_A
terra/verde Photos : Getty Image / Stockbyte

© ECCA

- Vaccinarea asigura o protectie foarte eficienta impotriva a celor mai frecvente tipuri de HPV cu risc oncogenic mare, care sunt raspunzatoare de peste 90% din cancerule de col uterin si de majoritatea rezultatelor anormale obtinute prin test Papanicolaou, dar nu ofera protectie impotriva tuturor tipurilor de PV asociate cu dezvoltarea cancerului de col uterin.
- Vaccinarea previne infectarea in primul loc. De aceea, ofera cea mai buna protectie daca sunt administrate inaintea inceperii activitatii sexuale.
- Vaccinarea nu a demonstrat ca ofera protectie impotriva bolii daca sunteti infectata cu HPV in momentul vaccinarii. De aceea, beneficiile vaccinarii pot fi mai mici in cazul femeilor care au deja o viata sexuala activa, deoarece pot fi deja infectate cu unul sau mai multe tipuri de virus.
- Aceste vaccinuri par sa fie sigure, iar in cadrul trialurilor (studiilor) clinice au fost depistate doar reactii adverse tipice oricarui vaccin.
- Vaccinarea impotriva HPV reduce riscul de aparitie a cancerului de col uterin, dar nu il elimina complet. Chiar daca ati fost vaccinate, este important sa continuati sa faceti testele regulate de screening.



Asociatia Europeana pentru
Cancerul de Col Uterin

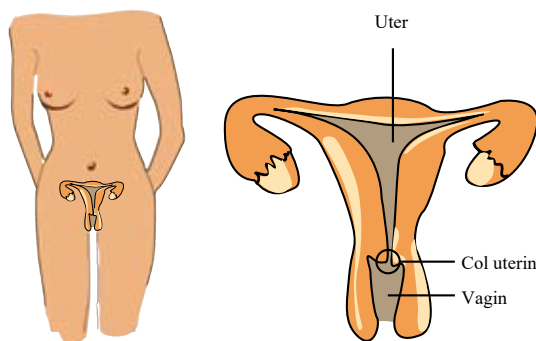
- Ce este cancerul de col uterin?
- De ce este bine sa va faceti vaccinul?
- Cine ar trebui sa se vaccineze?
- Vaccinarea ofera protectie completa impotriva cancerului de col uterin?
- Cat timp este vaccinul eficient?
- Baietii sau barbatii trebuie vaccinati?
- Vaccinarea prezinta vreun risc?

VACCINAREA IMPOTRIVA HPV SI A CANCERULUI DE COL UTERIN



Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, care este partea uterului ce se continua cu vaginul. Apare atunci cand celule ale colului uterin, infectate cu virusul Papilloma, devin anormale si incep sa se inmulteasca in mod necontrolat.



De ce este bine sa va faceti vaccinul?

Cercetarile au aratat ca vaccinarea este eficace in prevenirea:

- infectarii cu virusi de tip HPV 16 si 18, cele mai comune forme de cancer cauzate de HPV vaccin
- dezvoltarii de celule de col uterin anormale, cauzate de aceste tipuri de virus Papilloma.

Din aceasta cauza, vaccinarea va reduce riscul de agravare a anormalitatilor la nivel cervical, si va reduce riscul de aparitie a cancerului de col uterin.

Vaccinul protejeaza, de asemenea, contra virusilor HPV 6 si 11 care cauzeaza majoritatea cazurilor de negi genitali.

Cine ar trebui sa se vaccineze?

Vaccinarea previne infectarea cu HPV care se produce [n primul loc. Acesta ofera cea mai buna protectie daca este administrat inaintea inceperii activitatii sexuale. Cu toate acestea, HPV este foarte comun, si multe femei sunt infectate imediat dupa inceperea vietii sexuale. Din aceasta

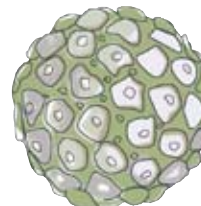
cauza, vaccinarea poate fi mai putin eficace la adolescente sau femei cu viata sexuala activa.

In Romania, vaccinarea este recomandata intre 9 si 15 ani.

Vaccinarea ofera protectie completa impotriva cancerului de col uterin?

Vaccinarea previne in mod eficient dezvoltarea celulelor anormale la nivelul colului uterin, celule a caror aparitie este cauzata de tipurile de HPV incluse in vaccin la femeile care nu sunt inca infectate cu aceste tipuri. Totusi, nu este eficace in cazul femeilor care sunt infectate cu tipurile de HPV de risc oncogenic mare in momentul vaccinarii. De asemenea, vaccinul nu ofera protectie impotriva celorlalte tipuri de HPV, care pot si ele determina aparitia unui cancer de col uterin.

Din aceste motive, vaccinarea impotriva HPV nu ofera protectie completa impotriva cancerului de col uterin. Chiar daca ati fost vaccinata, este important sa urmati in continuare programul regulat de screening pentru ca eventualele celule anormale sa fie depistate intr-un stadiu incipient, cand pot fi indepartate cu usurinta, inlaturand riscul cancerului de col uterin.



Virusul uman Papiloma (HPV)

Virusul uman Papilloma si cancerul de col uterin

Exista 40 de tipuri de tipuri diferite de virus Papilloma care pot infecta tractul genital. Unele dintre acestea pot determina aparitia de celule anormale ale colului uterin care pot duce la cancer de col uterin. Tipurile de HPV 16 si 18 sunt cele mai frecvente tipuri asociate cu cancerul de col uterin, determinand aproximativ 2/3 din rezultatele anormale obtinute prin test Papanicolau. Alaturi de acestea tipurile 31,33, 45, 52 de HPV sunt raspunzatoare de aproximativ 90% din cancerele de col uterin. Alte tipuri de HPV determina negi genitali. Tipurile 6 si 11 cauzeaza aparitia majoritatii negilor genitali, dar nu sunt incriminate in aparitia cancerului.

Cat timp este vaccinul eficace?

Vaccinul acesta se administreaza prin trei injectii pe o perioada de 6 luni. In prezent, stim ca vaccinarea ofera protectie impotriva tipurilor de HPV incluse in vaccin si impotriva bolii produse de acestea timp de cel putin 5 ani, care este perioada de timp in care femeia a fost monitorizata in cadrul unui trial clinic. Sunt in curs de desfasurarea cercetari pentru a vedea cat de mult dureaza protectia.

Baietii sau barbatii trebuie vaccinati?

Desi barbatii nu pot face cancer de col uterin, ei pot transmite HPV parteneriei.

Vaccinarea nu este recomandata pentru baieti sau barbati, in Romania, deoarece nu se stie daca va preveni infectarea cu HPV. Acest aspect este in curs de cercetare.

Vaccinarea prezinta vreun risc?

Vaccinarea pare sa fie sigura. Trialurile clinice arata numai reactii minore tipice oricarui vaccin (umflare usoara, mancarime, roseata la locul injectiei, si mai rar – febra, greata, ameteli).

Vaccinarea HPV nu este recomandata pentru gravide.

HPV genital se raspandeste prin orice forma de contact sexual. Infectia cu HPV este foarte frecventa si poate aparea in orice moment, dar majoritatea persoanelor se infecteaza cu HPV imediat dupa inceperea activitatii sexuale. Din fericire, majoritatea vor elimina infectia cu HPV si se vor vindeca in 24 de luni, fara manifestari neplacute. In timpul infectiei cu HPV, pot aparea celule anormale depistate prin testul Papanicolou, dar si aceste dispar de obicei odata ce virusul a disparut.

Problema apare in momentul in care unele femei nu elimina virusul. In aceste cazuri, celulele anormale de la nivel cervical se pot inmulti si modifica, aparand cancerul de col uterin. Aceste celule ar trebui depistate prin teste regulate si indepartate.